

دسته بندی فنون جودو

۲۹ فن کلاویز شدن (Katame-waza)

۷ فن خاک (Osae-komi-waza)

۱. کوزوره کساگاتامه
۲. کاتا گاتامه
۳. کامی شیهو گاتامه
۴. کوزوره کامی شیهو گاتامه
۵. یوکو شیهو گاتامه
۶. تاته شیهو گاتامه
۷. کساگاتامه

۱۲ فن انسداد شاهرگ و مسیر تنفس (Shime-waza)

۱. نامی جوجی جیمه
۲. گیاکو جوجی جیمه
۳. کاتا جوجی جیمه
۴. هادا کا جیمه
۵. اوکوری اری جیمه
۶. کاتا هاجیمه
۷. دو جیمه
۸. سوده گوروما جیمه
۹. کاتا ته جیمه
۱۰. ریوته جیمه
۱۱. تسوک کومی جیمه
۱۲. سان کاکو جیمه

۱۰ فن قفل کردن مفصل (Kansetsu-waza)

۱. اوده گارامی
۲. اوده هیشی گی جوجی گاتامه
۳. هیزا گاتامه
۴. اوده هیشی گی اوده گاتامه
۵. اوده هیشی گی واکی گاتامه
۶. اوده هیشی گی هارا گاتامه
۷. آشی گارامی
۸. اوده هیشی گی آشی گاتامه
۹. اوده هیشی گی ته گاتامه
۱۰. اوده هیشی گی سان کاکو گاتامه

۶۷ فن پرتابی (Nage-waza)

فنون سرپا (Tachi-waza)

۱۵ فن دست (Te-waza)

۱. سنئونی ناگه
۲. تایی اوتوشی
۳. کاتا گوروما
۴. سوکونی ناگه
۵. اوکی اتوشی
۶. سومی اتوشی
۷. اوبی اتوشی
۸. سنئونی اتوشی
۹. یاما آراشی
۱۰. موروته گاری
۱۱. کوچیکی تاوشی
۱۲. کیبی سو گانه شی
۱۳. اوچی مانا سوکاشی
۱۴. کوچی گانه شی
۱۵. ایپون سنئونی ناگه

۱۱ فن مفصل ران (Koshi-waza)

۱. اوکی گوشی
۲. او گوشی
۳. کوشی گوروما
۴. تسوری کومی گوشی
۵. هارای گوشی
۶. تسوری گوشی
۷. هانه گوشی
۸. اوتسوری گوشی
۹. اوشیرو گوشی
۱۰. داکای آگه
۱۱. سوده تسوری کومی گوشی

۲۱ فن پا (Ashi-waza)

۱. دی آشی هارای
۲. هیزا گوروما
۳. ساسایی تسوری کومی آشی
۴. اوسوتو گاری
۵. اوچی گاری
۶. کوسوتو گاری
۷. کوچی گاری
۸. اوکوری آشی هارای
۹. اوچی مانا
۱۰. کوسوتو گاکه
۱۱. آشی گوروما
۱۲. هارای تسوری کومی آشی
۱۳. او گوروما
۱۴. اوسوتو گوروما
۱۵. اوسوتو اتوشی
۱۶. تسو بامه گانه شی
۱۷. اوسوتو گانه شی
۱۸. اوچی گانه شی
۱۹. هانه گوشی گانه شی
۲۰. هارای گوشی گانه شی
۲۱. اوچی مانا گانه شی

فنون خوابیده (Sutemi-waza)

۵ فن خوابیده پرتاب به جلو (Ma-sutemi)

۱. تومونه ناگه
۲. سومی گانه شی
۳. اورا ناگه
۴. هیکی کومی گانه شی
۵. تاوارا گانه شی

۱۵ فن خوابیده پرتاب به پهلوی (Yoko-sutemi)

۱. یوکو اتوشی
۲. تانی اتوشی
۳. هانه ماکای کومی
۴. سوتو ماکای کومی
۵. اوکی وازا
۶. یوکوواکاره
۷. یوکو گوروما
۸. یوکو گاکه
۹. داکای واکاره
۱۰. اوچی ماکای کومی
۱۱. کانی باسامی
۱۲. اوسوتو ماکای کومی
۱۳. اوچی مانا ماکای کومی
۱۴. هارای ماکای کومی
۱۵. کازاو گاکه

۲۲ فن ضربه ای (Atemi-waza)

۶ فن ضربه پا (Ashi-ate-waza)

۱. اوشیرو گری
۲. یوکو گری
۳. نانامه گری
۴. مانه گری
۵. تاکاگری
۶. مانه آته

۱۶ فن ضربه با دست (Ude-ate-waza)

۱. اوشیرو آته
۲. کیریو روشی
۳. نانامه اوچی
۴. نانامه آته
۵. یوکو آته
۶. کامی آته
۷. تسو کیاگه
۸. شیمو تسوکی
۹. اوشیرو تسوکی
۱۰. اوشیرو سومی تسوکی
۱۱. تسو کاکه
۱۲. یوکو اوچی
۱۳. اوشیرو اوچی
۱۴. اوچیرو اوچی
۱۵. تسو کیدا آشی
۱۶. ریو گان تسوکی

اجرای فنون قرمز رنگ در مسابقات ممنوع است.

منابع:

1- Kodokan Judo Institute

2- JUDO INFORMATION SITE